

# ОСТОРОЖНО: НА КРЫШАХ – СНЕГ И СОСУЛЬКИ



Продолжительные снегопады и резкие перепады температур увеличивают вероятность схода снега и падения снежно-ледяных образований с крыш зданий. **СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, НАХОДЯСЬ РЯДОМ СО ЗДАНИЯМИ:**

— Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, не останавливайтесь и не бегите, а как можно быстрее прижмитесь к стене – козырек крыши послужит вам укрытием

— Не оставляйте автомобиль возле зданий, на карнизах которых есть сосульки и навис снег



— При наличии ограждения опасного места – не проходите за него, а обойдите это место другим путем

— Не приближайтесь к домам со скатными крышами и не позволяйте находиться там детям

— Не находитесь рядом с линиями электропередачи, зданиями и другими объектами, с которых возможен сход снега

— Не ходите по улице в наушниках – вы не услышите шума падающего с крыши снега



## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Снег и лед могут сходить не только с края крыши, но и с ее середины. Если на тротуаре видны следы упавшего снега или ледяные холмики от таящих сосулек – это **ОПАСНОЕ МЕСТО!**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

## ВАЖНО!

Будьте предельно  
осторожными на проезжей  
части дороги

### РЕКОМЕНДАЦИИ



по возможности  
оставайтесь дома



используйте  
обувь на сплошной  
рельефной подошве



передвигайтесь остo-  
рожно, наступая  
на всю подошву



пожилым людям рекоменду-  
ется использовать трость с рези-  
новым наконечником или палку  
с заостренными шипами



выбирайте безопасный маршрут,  
посыпанные песком дорожки



где возможно, держи-  
тесь за поручни, стену



### Если вы поскользнулись



прижмите  
руки к тупо-  
вицу, старай-  
тесь упасть  
на бок



попросите  
прохожих  
помочь вам



не торопитесь  
подняться,  
убедитесь,  
что нет травм



при возникно-  
вении боли  
не двигайтесь



вызовите  
скорую  
помощь  
по тел. 103

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД



## Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

## Как самостоятельно выбраться из воды



## Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



**Спасательные предметы**  
шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор,  
верёвка с узлами, доска, лестница