

*«Если я в чем-то на тебя не похож, я этим вовсе не оскорбляю тебя, а напротив, одаряю».*

Антуан де Сент-Экзюпери



*Будь не таким, как другие, и  
позволь другим быть  
другими!»*

**Единый социальный телефон**

**8-800-300-8-100**

**Единый телефон доверия для подростков  
и их родителей**

**8-800-2000-122**

**8 (34391) 7-00-24**

**ГАУ «СРЦН Ачитского района»**

*«Мы разные - в этом наше богатство.  
Мы вместе - в этом наша сила!»*



**2024 г.**

## Толерантность

- Сотрудничество, дух партнерства;
- Готовность мириться с чужим мнением;
- Уважение человеческого достоинства;
- Уважение прав других;
- Принятие другого таким, какой он есть;
- Способность поставить себя на место другого;
- Уважение права быть иным;
- Признание многообразия;
- Признание равенства других;
- Терпимость к другим мнениям, верованиям и поведению;
- Отказ от доминирования, причинения вреда и насилия.

**Толерантность** означает уважение, принятие и понимание того, что важно и дорого другому человеку, как он выражает себя, свою индивидуальность, чем он отличается от тебя. Толерантность – признание разнообразия окружающего мира, открытость, которая духовно обогащает. Чем больше в жизни разнообразия, тем интереснее и веселее жить.

## Правила толерантного поведения:

1. Относитесь к окружающим с уважением.
2. Никогда не думай, что твое мнение важнее мнения другого человека.
3. Не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных.
4. Не навязывай свое мнение другим.
5. Никогда не думай, что твоя религия в чем-то превосходит другую.
6. Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.



## Как стать толерантным человеком?

- Оставайся самим собой, при этом анализируй свои ошибки и не допускай их вновь.
- Принимай людей таковыми, какие они есть. Уважай чувства и интересы других людей.
- Будь добрым, милосердным, отзывчивым, помогай в беде, проявляй заботу о слабых.
- Знакомься с другими культурами и традициями. Общайся с представителями других культур.
- Умей менять точку зрения. Умей наблюдать. Развивай умение слушать.

Быть легче добрым или злым?

Наверно легче злым.

Быть добрым – значит отдавать

Свое тепло другим.

Быть добрым – значит понимать

И близких и чужих,

И радости порой не зная

Забывая о других.

Конечно, доброту трудней

Но всё же, посмотри:

Как много у него друзей,

А злой всегда один

--	--	--

