

Освежись полезно!

АНГЛИЙСКИЙ КОКТЕЙЛЬ

- ЧЕРНЫЙ ЧАЙ
- СВЕЖЕЗАВАРЕННЫЙ 100-120 МЛ
- МАЛИНА 150 Г
- ДРОБЛЕННЫЙ ЛЕД
- САХАР ПО ВКУСУ
- МЯТА • ЛОМТИКИ ЛИМОНА

- НА ДНО БОКАЛА ПОЛОЖИТЬ ЛЕД
- ВЫЖАТЬ МАЛИНОВЫЙ СОК
- ЗАЛИТЬ В БОКАЛ ОХЛАЖДЕННЫЙ ЧАЙ, МАЛИНОВЫЙ СОК, ДОБАВИТЬ САХАР
- МЯТА И ЛИМОН ДЛЯ УКРАШЕНИЯ



profilaktica.ru

Освежись полезно!

ДОМАШНИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ ЛИМОНАД

- ЛИМОН 0,5 ШТ.
- ГАЗИРОВАННАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА 1 Л
- САХАР ПО ВКУСУ
- ЛЕД

- ВЫЖАТЬ СОК ЛИМОНА В КУВШИН
- ДОБАВИТЬ САХАР, МЯКОТЬ ЛИМОНА И ЦЕДРУ
- ЗАЛИТЬ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ЛЕД - ПО ЖЕЛАНИЮ



profilaktica.ru

Освежись полезно!

ШИПУЧИЙ ЧАЙ С МЯТОЙ

- ЧЕРНЫЙ ЧАЙ
- ГАЗИРОВАННАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА
- САХАР ПО ВКУСУ
- ЛИМОННЫЙ СОК
- МЯТА • КУБИКИ ЛЬДА

- ЗАВАРИТЬ И ОСТУДИТЬ ЧАЙ
- ДОБАВИТЬ САХАР, МИНЕРАЛЬНУЮ ВОДУ, НЕМНОГО ЛИМОННОГО СОКА
- НАПОЛНИТЬ БОКАЛЫ ЛЬДОМ И НАЛИТЬ НАПИТОК
- УКРАСИТЬ МЯТОЙ



profilaktica.ru